

# SONOTERAPIA FRACTAL

Alejandro Notz

" El sonido y la vibración ayudan a facilitar una profunda sensación de paz, liberando tensiones, desbloqueando y equilibrando los centros de energía en el cuerpo, trabaja a nivel celular para reequilibrar el cuerpo físico, emocional y espiritual".

[WWW.SONOTERAPIAFRACTAL.COM](http://WWW.SONOTERAPIAFRACTAL.COM)

## QUIENES SOMOS

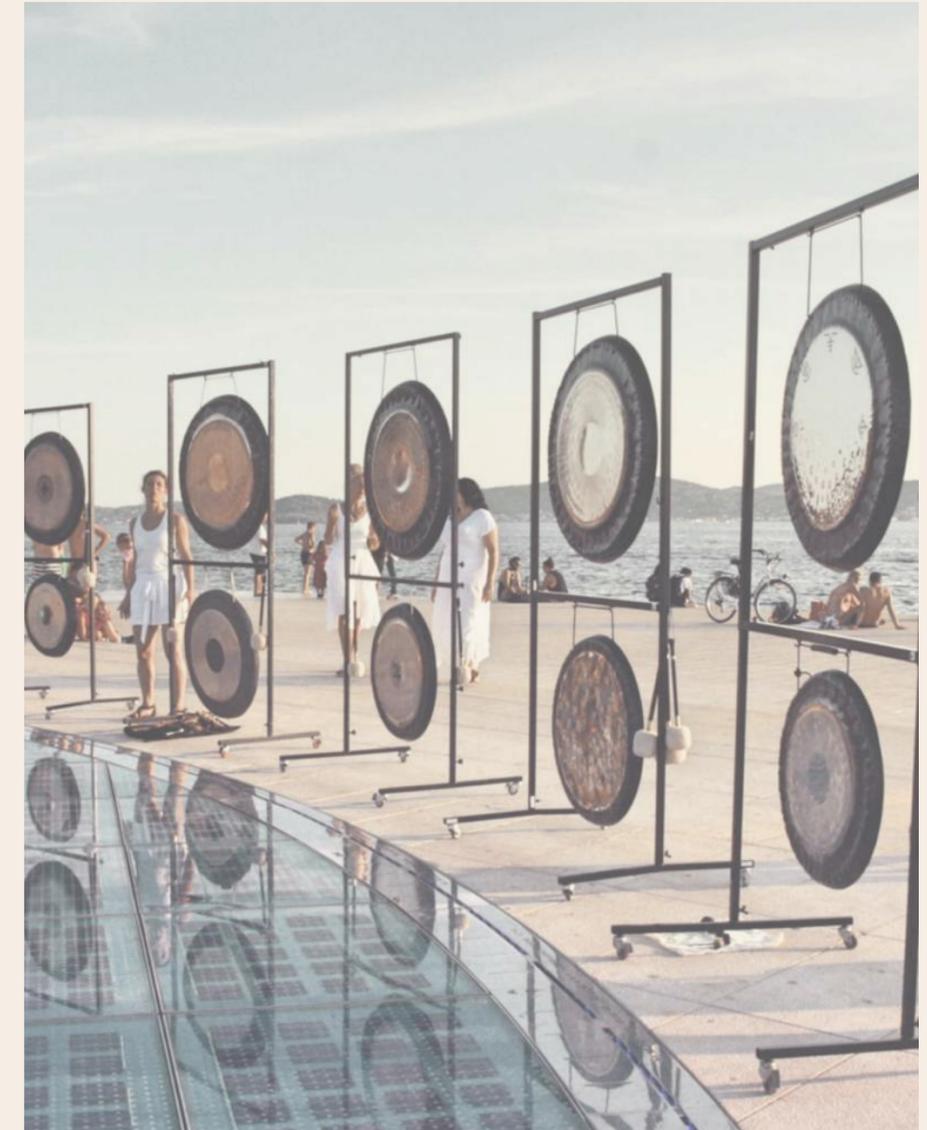
Nos especializamos en el cuidado de cuerpo y alma, mediante frecuencias, vibración e intención. Ofrecemos una experiencia transformadora para alcanzar una vida feliz, saludable y equilibrada.

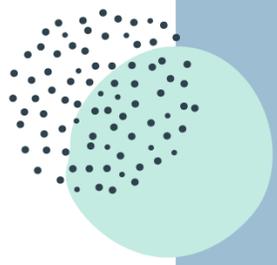
## NUESTRA MISIÓN

Está enfocada a sanar, facilitar el despertar, expandir la consciencia y utilizar el sonido como herramienta de transformación, bienestar y unidad, por medio de diferentes experiencias personalizadas a sesiones individuales o grupos.

## QUÉ HACEMOS

Colectivo de Sonoterapeutas expertos en el uso instrumentos ancestrales como el gong, cuencos tibetanos, canto de armónicos y otras disciplinas como el yoga, danza, en técnicas de meditación y relajación. Ofrecemos diferentes experiencias, grupales e individuales.





## BENEFICIOS DE LA SONOTERAPIA

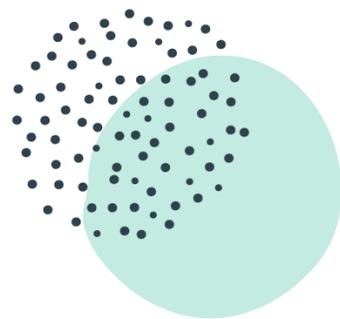
03



Nuestras experiencias de sonido están enfocadas en llevar al participante a un estado de profunda relajación, belleza y armonía. El sonido y la música como medio terapéutico y sanador es utilizado desde los comienzos de nuestra existencia por tribus y culturas ancestrales que utilizaban la vibración de diferentes instrumentos como medicina, medio de comunicación y expansión de estados de conciencia.



El sonido terapéutico también actúa sobre nuestro sistema nervioso, reduciendo la velocidad del corazón, de las ondas cerebrales y la respiración, ayudando a facilitar una profunda sensación de paz, liberando tensiones, desbloqueando y equilibrando los centros de energía en el cuerpo, trabaja a nivel celular para reequilibrar el cuerpo físico, emocional y espiritual. Las vibraciones permiten restaurar y corregir la frecuencia de resonancia correcta devolviendo la salud a nuestras partes enfermas.



**REDUCE LA TENSIÓN  
NERVIOSA Y EL ESTRÉS**

---

**ESTIMULA LA CONCENTRACIÓN,  
DESPIERTA LA CREATIVIDAD**

---

**AYUDA A SUPERAR  
DEPRESIONES**

---

**REGENERACIÓN DE LAS  
NEURONAS Y SUS  
INTERCONEXIONES**

---

**EQUILIBRIO DE LA  
ENERGÍA EMOCIONAL**

---

**INDUCE UNA RELAJACIÓN  
COMPLETA Y PROFUNDA**

**ARMONIZACIÓN Y BALANCE  
DE MERIDIANOS Y CHAKRAS**

---

**EQUILIBRA EL SISTEMA  
ENDOCRINO**

---

**AYUDA A TRATAR PROBLEMAS  
FÍSICOS COMO, FRACTURAS,  
CICATRICES.**

---

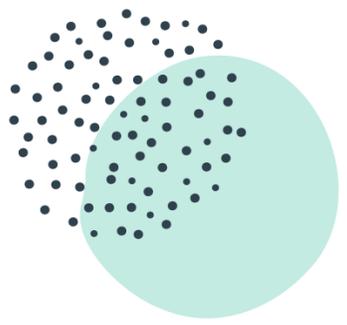
**ESTIMULA LA CIRCULACIÓN  
SANGUÍNEA**

---

**ALIVIA EL INSOMNIO Y  
TRASTORNOS DE SUEÑO**

---

**EQUILIBRA LOS DOS  
HEMISFERIOS CEREBRALES.**



## ALEJANDRO NOTZ

Terapeuta Suizo - Venezolano, con una amplia trayectoria en sonoterapia, tanto en Europa como en America Latina.

Formado por reconocidos Maestros de sonido. Experto en gong, cantos armónicos y cuencos tibetanos.

Fundador de Fractal Gong en 2016, proyecto donde se funden todas sus influencias y aprendizaje en chamanismo y técnicas de sanación energética con el sonido.

Una mezcla de sensibilidad altamente entrenada y varios años de experiencia profesional, hacen de sus sesiones de gong una viaje único.

---

Víctor es profesor de educación física y tutor en secundaria desde hace doce años. Especializado en el ámbito de la actividad física, la salud y la psicoterapia como elementos esenciales para la mejora integral de la persona. Se ha formado en Pedagogía, masajes terapéuticos, sanación energética y se ha centrado en la sonoterapia (gong, cuencos, canto de armónicos).

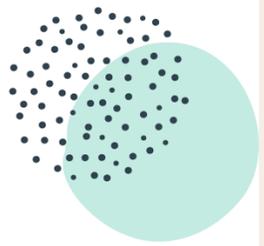


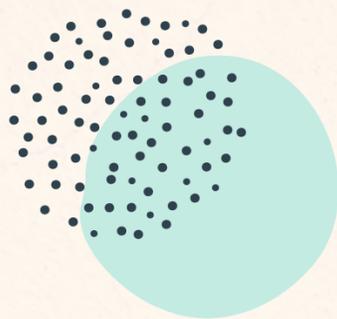
VÍCTOR HERNÁNDEZ

SIRI KRISHNA KAUR



Beatriz Fraile "Siri Krishna Kaur" es especialista en danzaterapia, miembro del comité internacional de la danza, trabajadora social, mediadora, profesora de kundalini yoga y especialista en los ciclos de la mujer. Acompañante de procesos sagrados. Facilitadora y creadora de kundalini dance-yoga evolution. Bailarina profesional. Terapeuta de sonido.





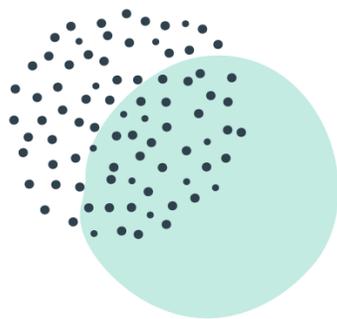
## EXPERIENCIAS FRACTAL GONG

Nos adaptamos a gran variedad de eventos donde ofrecer nuestras sesiones: Baño de Gong, Inmersión Gong y Puja de Gongs, tocamos en salas de yoga, retiros espirituales, festivales, galerías de arte, museos, teatro, empresas, además ofrecemos la opción de desplazarnos para eventos y celebraciones particulares.

### EXPERIENCIAS INDIVIDUALES Y GRUPALES



[WWW.SONOTERAPIAFRACTAL.COM](http://www.sonoterapiafractal.com)



# EXPERIENCIAS GRUPALES



**INMERSIOM  
GONG**  
DURACIÓN: 3H30

---



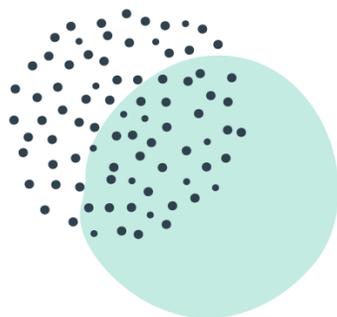
**BAÑO DE GONG**  
DURACIÓN: 1H30

---



**PUJA DE GONGS**  
DURACIÓN: 7H30

---



# EXPERIENCIAS INDIVIDUALES



**MASAJE CON  
CUENCOS TIBETANOS**  
DURACIÓN: 1H30

---



**BAÑO DE GONG 1A1**  
DURACIÓN: 1H30

---



**TALLER DE CANTOS  
ARMÓNICOS**  
DURACIÓN: 4HORAS

---

# GRACIAS

Acuéstate y relájate profundamente en un espacio seguro mientras las frecuencias del gong te bañan y te envuelven, eliminando cualquier obstrucción y calmando el estrés en cuerpo y mente. Fractal Gong Experience es una poderosa meditación sónica que te permite alcanzar un estado paz interior, bienestar y una salud integral.



[WWW.SONOTERAPIAFRACTAL.COM](http://WWW.SONOTERAPIAFRACTAL.COM)